

シーツ交換や手直しにかかる負担を減らす事は、看護をする方、される方、その家族みんなの笑顔を増やすという事

患者と家族のより良い環境と、看護師の負担を減らす事を目的に開発された、シワにならない「ぴったりシーツ」の普及活動の取り組みの今を発信します。

## 茨城

### 在宅褥瘡創傷ケアを学びあう会



モルテンの自動体位変換機能を備えたエアマットレス「オスカー」にも、ぴったり！！

昨秋、日本看護学会の在宅看護の学術集会がご縁で、ぴったりシーツのモニタリングを実施し、看護部から高い評価をいただいた、日立製作所 ひたちなか総合病院で、毎月第三木曜日の19時から開催している『在宅褥瘡創傷ケアを学びあう会』で、ぴったりシーツを展示しました。

この日はモルテンのエアマットレス「オスカー」を体感する催しで、病院スタッフの方をはじめ訪問看護、介護関係者、そして患者さんのご家族を含む多くの方が出席されました。

実際にベッドに寝て、自動体位変換機能を体感されたり、皆様が思い思いに「オスカー」を試されている中、セットしたぴったりシーツが、エアマットの機能を損なわず、手直しも要らずに見た目も良いと好評でした。

日立製作所 ひたちなか総合病院 での採用が決まりました。

### ～ 『在宅褥瘡創傷ケアを学びあう会』のご紹介 ～

日本褥瘡学会・在宅ケア推進協会コアメンバーとして、厚生労働省がすすめる地域包括ケアシステムを当二次医療圏で展開しています。「2025年までに地域で褥瘡ゼロ」を目指しています。

月1回第三木曜日の19時から定期開催し、内容は在宅褥瘡ケア、予防ケア、トランスファの仕方、栄養管理などなどです。多施設多職種で楽しく学びあっています。従来のケアより、少ない介護量で褥瘡は劇的に改善する。患者さん、家族、介護者ともWin-Winです。体位変換の時間、方法、処置方法など「目から鱗」。それを導入すれば「効果的」と好評です。ご都合がつく方は、ぜひおいでください。お待ちしております。



嚥下食の試食



ひたちなか総合病院  
看護師長 大山代表

お問合せ先

#### 在宅褥瘡創傷ケアを学びあう会

茨城県ひたちなか市石川町20-1  
日立製作所 ひたちなか総合病院 総師長室  
TEL : 029-354-5111



オムツのしくみについての講義をきき、その後実習

（株）日立製作所 ひたちなか総合病院、在宅褥瘡創傷ケアを学びあう会、関係者の皆様 ご協力ありがとうございました。

医療機関、介護施設、訪問看護・介護の事業所の会議やミーティング等を対象に、説明会を実施しています。現場でのモニタリングやサンプルのご依頼など、お気軽にお問い合わせ下さい。

